

Diversamente sani

Manuale per sopravvivere ai medici e alle malattie



Autore: Massimo Citro Della Riva

Editore: Byoblu

Pagine: 258

Lingua: italiano

Data di pubblicazione

12 marzo 2024

Formato: Copertina flessibile

ISBN-13: 979-1280657596

Prezzo: €14,00

Il libro ci porta a riscoprire la medicina “vera”, di decenni fa e molto prima. Tempi in cui i medici non avevano gli strumenti diagnostici di oggi, ma una maggior competenza del corpo umano nella sua interezza. Ecco che, da un semplice sguardo, si poteva già capire molto del paziente. E la cura? Spesso terapie semplici, rimedi naturali o comunque non invasivi o debilitanti. Oggi invece, abbiamo perso l’occhio clinico. Ci affidiamo sempre più alla tecnologia e un forte utilizzo della chimica. L’autore fa notare che questa non sia una pratica errata ma deve arrivare dopo un contatto umano più approfondito tra malato e dottore. Ci si chiede come mai non si punti al rafforzamento del sistema immunitario e di tutte le componenti dell’essere fisico con supplementi, come le vitamine, ultimamente demonizzate e osteggiate. In particolare, la D3 e K2 qui trattate, apparentemente sottovalutate, che però avrebbero un ruolo fondamentale nella salute. Di qui l’interesse di multinazionali del farmaco affinché noi non stiamo mai completamente bene. E allora, cercare di capire in autonomia, quello che ci succede, se possibile, evitando di correre subito dai medici e di bombardare il nostro organismo con antibiotici, antinfiammatori e altri farmaci inutili al momento. Ciò detto come premessa, non ci si intende sostituire alla medicina tradizionale. Se il sintomo persiste, è il caso di recarsi dal proprio medico. Nell’epilogo si auspica che la medicina compia un piccolo passo indietro, lasciando ai medici le loro capacità deduttive e non divengano burocrati esecutori di Big Pharma e dell’intelligenza artificiale.